

3 февраля 2026 года



Искусство быть здоровым

Москва, Национальный центр «Россия»
(Краснопресненская набережная, 14)

smartzdrav.ru



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
РОССИЯ

	Конгресс-зал Павильон №7, этаж 2	Конференц-зал №3 Павильон №7, 2 этаж	Конференц-зал №2 Павильон №7, 2 этаж	Переговорная комната №5 Павильон №7, 2 этаж	«Терем» Выставочная зона, 2 этаж, выставка «Книга сказок»
10:00 – 10:30			Регистрация участников		
10:30 – 12:00	Открытие. Пленарная сессия «Искусство быть здоровым»				
12:00 – 12:30			Перерыв		
12:30 – 14:00	Сессия «Еда, эмоции, внешность»	Сессия «Больше, чем спорт: формирование экосистемы здравья»	Сессия «Палитра здравья»	Мастерская театральных кейсов «Театр как терапия»	Мастер-класс: «РитМЫ здравья»
14:00 – 14:30			Перерыв		
14:30 – 16:00	Сессия «Работодатель как драйвер культуры здравья»	Сессия «Строим устойчивое и комфортное будущее»	Сессия «Красота и мода: здравые тренды»	Интерактивная дискуссия «Как язык кино влияет на наше состояние»	
16:00 – 16:30			Перерыв		
16:30 – 18:00	Сессия «Траектория от школьника до академика: формирование ценности здорового образа жизни у молодежи через вовлечение в науку»	Сессия «Сбережение здравья через призму национальных культур»	Сессия «Путешествия для здоровья: от медицинского туризма до восстановления на природе»		

Программа

Открытие. Пленарная сессия «Искусство быть здоровым»

Конгресс-зал
Павильон №7, 2 этаж

10:30–12:00

Модераторы:

Святенко Инна Юрьевна

Заместитель Председателя Совета Федерального Собрания Российской Федерации

Решетов Игорь Владимирович

Заместитель академика-секретаря медицинского отделения РАН, заведующий кафедрой пластической хирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, академик РАН, профессор

Выступающие:

Котова Евгения Григорьевна

Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации

Церетели Василий Зурабович

Президент Российской академии художеств

Першин Сергей Васильевич

Заместитель министра культуры Российской Федерации

Приезжева Екатерина Геннадьевна

Заместитель Министра промышленности и торговли Российской Федерации

Садовникова Жанна Витальевна

Заместитель президента Российской академии образования

Мельников Адриан Владимирович

Создатель «Центр Искусств. Москва»

Стриженова Екатерина Владимировна

Заслуженная артистка России, телеведущая, актриса

Фастова Елена Владимировна

Первый заместитель Министра сельского хозяйства Российской Федерации

Васильев Василий Васильевич

Глава многодетной семьи

Сессия: «Еда, эмоции, внешность»

Конгресс-зал

Павильон №7, 2 этаж

12:30–14:00

В последние годы ожирение всё чаще нормализуется в общественном сознании. Борьба со стигматизацией и снижение давления на людей с избыточной массой тела – важный шаг к гуманизации общества, однако одновременно избыточность веса всё шире распространяется как социальная норма, затрагивая здоровье всего населения.

Особую роль в этом процессе играет еда как универсальный способ совладания со стрессом, снижения эмоционального напряжения. Так, пищевое поведение всё чаще формируется не потребностями организма, а эмоциональным состоянием и культурным контекстом.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- почему ожирение становится не только индивидуальной, но и социальной проблемой;
- где проходит граница между принятием тела и нормализацией факторов риска для здоровья;
- в чём сегодня заключается культура питания как баланс между наслаждением, саморегуляцией и ответственностью за собственное здоровье;
- как получать удовольствие от еды, сохраняя здоровье и устойчивые пищевые практики.

Сессия: «Еда, эмоции, внешность»

Модератор:

Драпкина Оксана Михайловна

Директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России, академик РАН

Выступающие:

Лазуткина Юлия Викторовна

Заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике

Белый Пётр Александрович

Основатель, председатель совета директоров, ГК «Промомед»

Зинченко Юрий Петрович

Декан факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, президент Российского психологического общества, член-корреспондент РАН, академик РАО, профессор

Мокрышева Наталья Георгиевна

Директор ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, академик РАН

Морозова Галина Ильинична

Главный внештатный специалист по эндокринологии ФМБА России, кандидат медицинских наук

Осипова Агнесса Арнольдовна

Председатель Совета директоров некоммерческой организации «Ассоциация франчайзинга»

Подкопаева Мария Викторовна

Директор по устойчивому развитию X5 Group

Пилат Татьяна Львовна

Ведущий научный сотрудник Клинического отдела ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова», доктор медицинских наук, президент компании «ЛЕОВИТ»

Илюхина Ирина Александровна

Генеральный директор ООО «АртВкус»

Сессия: «Работодатель как драйвер культуры здоровья»

Конгресс-зал
Павильон №7, 2 этаж

14:30–16:00

Работодатель сегодня – не только источник дохода, но и проводник социальных норм, формирующих отношение к физической активности, питанию, отдыху, профилактическим осмотрам и психологическому благополучию. Корпоративные решения способны либо усиливать факторы риска, либо становиться точкой распространения устойчивых здоровьесберегающих практик.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- почему рабочее место является важнейшей площадкой для формирования культуры здоровья;
- где проходит граница ответственности работодателя и личного выбора сотрудника;
- какие корпоративные практики реально влияют на поведение и снижение факторов риска;
- как инвестиции в здоровье сотрудников трансформируются в устойчивость, продуктивность и долгосрочную эффективность организаций.

Сессия: «Работодатель как драйвер культуры здоровья»

Модератор:

Черепов Виктор Михайлович

Вице-президент Российского союза промышленников и предпринимателей

Выступающие:

Драпкина Оксана Михайловна

Директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России, академик РАН

Косихина Наталья Владимировна

Сенатор Российской Федерации, член комитета Совета Федерации по социальной политике

Имаметдинова Надия Анверовна

HR-директор, руководитель департамента корпоративных ценностей, группа «Совкомбанк»

Кравченко Максим Витальевич

Начальник Управления организации медицинской помощи и проектной деятельности ООО УК «Металлоинвест»

Фисенко Елена Анатольевна

Директор ОАО «РЖД» по медицине, Начальник Центральной дирекции здравоохранения – филиала ОАО РЖД

Калюков Дмитрий Александрович

Директор Департамента Дирекции по персоналу и социальной политики АО «Апатит»

Осташ Алексей Николаевич

Руководитель Центра компетенций по питанию и пищевой безопасности в атомной отрасли ГК «Росатом»

Михайлова Елена Александровна

Советник генерального директора АО «Всероссийский центр изучения общественного мнения» (ВЦИОМ)

Гребенюк Александр Николаевич

Руководитель функции Медицинская безопасность ООО «СИБУР»

Калинин Игорь Викторович

Главный внештатный специалист по организации промышленной медицины ФМБА России, кандидат фармацевтических наук

Сессия: «Траектория «От школьника до академика»: формирование ценности здорового образа жизни у молодежи через вовлечение в науку»

**Конгресс-зал
Павильон №7, 2 этаж**

16:30–18:00

В рамках сессии школьники представляют собственные научно-исследовательские проекты, посвящённые тематике здорового образа жизни и профилактики.

Проект «От школьника до академика» ориентирован на поддержку научной деятельности школьников в сфере укрепления здоровья и профилактики и рассматривается как мягкий, проактивный и устойчивый способ формирования осознанного отношения к собственному благополучию.

Научная деятельность становится для школьников не абстрактной дисциплиной, а инструментом понимания человека, окружающего мира и механизмов сохранения здоровья. Через исследовательскую работу, анализ данных и диалог с профессиональным научным сообществом здоровый образ жизни перестаёт быть набором предписаний и превращается в лично значимую ценность, подкреплённую знаниями и практическим опытом.

Особое значение в рамках проекта придаётся выстраиванию контакта между школьниками и академиками как механизму передачи научной культуры, формирования доверия к науке и выстраивания долгосрочной траектории профессионального и личностного развития. Такой диалог закладывает основу для устойчивого кадрового потенциала науки и здравоохранения, формируя перспективу развития страны на десятилетия вперёд.

Сессия: «Траектория «От школьника до академика»: формирование ценности здорового образа жизни у молодежи через вовлечение в науку»

Модераторы:

Драпкина Оксана Михайловна

Директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России, академик РАН

Решетов Игорь Владимирович

Заместитель академика-секретаря медицинского отделения РАН, академик РАН, профессор, заведующий кафедрой пластической хирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России

Выступающие:

Петрунина Ирина Анатольевна

Заместитель директора направления «Социальные проекты», Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов (АСИ)

Шуленин Вячеслав Вячеславович

Генеральный директор, АНО «Московский центр инновационных технологий в здравоохранении»

Колесников Сергей Иванович

Член бюро Отделения медицинских наук РАН, академик РАН

Шестакова Марина Владимировна

Заместитель директора ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, директор Института Диабета, академик РАН

Малеев Виктор Васильевич

Советник директора ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора по научной работе, академик РАН

Шелыгин Юрий Анатольевич

Научный руководитель ФГБУ «НМИЦ колопроктологии им. А.Н. Рыжих» Минздрава России, академик РАН

Маев Игорь Вениаминович

Проректор ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, академик РАН

Киселёв Святослав Дмитриевич

Учащийся 11-го класса ГБОУ «Школа № 1566» памяти Героев Сталинградской битвы

Кулиш Алиса Николаевна

Учащаяся 2-го класса, ГБОУ «Школа №1355»

Неронова Ангелина Владимировна

Учащаяся 10-го класса ГБОУ «Школа № 2114»

Сметанина Дарья Степановна

Учащаяся 11-го класса ГБОУ «Школа № 719»

Любимова Вероника Михайловна

Учащаяся 11-го класса ГБОУ «Школа № 719»

Сессия: «Больше, чем спорт: формирование экосистемы здоровья»

Конференц-зал №3
Павильон №7, 2 этаж

12:30–14:00

Современная физическая активность всё чаще рассматривается не только как элемент досуга, но и как важный компонент профилактики хронических заболеваний, поддержания психоэмоционального баланса и качества жизни.

Фитнес-клубы и спортивные пространства выходят за рамки традиционного формата и становятся средой формирования спортивной культуры, устойчивых сообществ и долгосрочных поведенческих практик.

Интеграция диагностических технологий, а также цифровых гаджетов и приложений позволяет персонализировать нагрузки, объективно отслеживать состояние и прогресс, а также повышать безопасность и осознанность занятий. Такой подход создаёт основу для баланса интересов:

- для человека – повышение качества жизни, снижение стресса и укрепление жизнестойкости;
- для спортивной индустрии – развитие устойчивых бизнес-моделей, основанных на долгосрочной вовлечённости и доверии;
- для системы здравоохранения – расширение профилактического контура и снижение нагрузки за счёт формирования здоровых поведенческих привычек.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- как фитнес-индустрия может становиться партнёром системы здравоохранения в области профилактики;
- какие стратегии вовлечения способствуют формированию устойчивых и безопасных привычек активности;
- как гаджеты, диагностические решения и оборудование могут работать одновременно на эффективность тренировок и здоровье человека;
- каким образом спортивная экосистема способствует долгосрочному благополучию и активному долголетию.

Сессия: «Больше, чем спорт: формирование экосистемы здоровья»

Модератор:

Киселева Мария Александровна

Российская синхронистка, трёхкратная чемпионка Олимпийских игр, трёхкратная чемпионка мира, девятикратная чемпионка Европы, заслуженный мастер спорта. Депутат Московской городской думы VII созыва

Выступающие:

Кошевой Евгений Геннадьевич

И.о. генерального директора Национального центра спортивной медицины ФМБА России

Полухина Татьяна Григорьевна

Президент Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России», кандидат педагогических наук, мастер спорта СССР по художественной гимнастике

Беграмбекова Юлия Леоновна

Ведущий научный сотрудник Отдела возраст-ассоциированных заболеваний МНОИ МГУ имени М. В. Ломоносова, доцент кафедры терапии факультета фундаментальной медицины МГУ имени М. В. Ломоносова, кандидат медицинских наук

Петрачина Светлана Юрьевна

Исполнительный директор АНО «Атом-спорт», заслуженный мастер спорта России, чемпионка мира по синхронному плаванию

Ломакина Татьяна Евгеньевна

Директор ГБУ ДО «Московская комплексная спортивная школа олимпийского резерва ЮГ»

Ламонова Евгения Алексеевна

Сенатор Российской Федерации, представитель от исполнительного органа государственной власти Курской области, член Комитета Совета Федерации по социальной политике

Маклецова Светлана Александровна

Исполнительный директор Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), генеральный директор ООО «Медиабюро Статус Презенс», кандидат медицинских наук

Крыштак Максим Александрович

Генеральный директор, руководитель проекта и основатель проекта «ОСпорт: цифровая платформа для здоровой России с AI-тренером и геймификацией»

Сессия: «Строим устойчивое и комфортное будущее»

Конференц-зал №3
Павильон №7, 2 этаж

14:30–16:00

Сессия посвящена роли городской среды как одного из ключевых факторов формирования практик заботы о себе и ведения здорового образа жизни. Современный город всё чаще рассматривается не только как пространство проживания, но и как среда, которая поддерживает либо ограничивает повседневную физическую активность, здоровое питание и влияет на распространённость других поведенческих факторов риска.

Качество городской инфраструктуры, в том числе транспортная доступность, пешеходные и велосипедные маршруты, общественные пространства и дворы, освещение и безопасность, а также доступность точек продажи овощей и фруктов, напрямую определяет вовлечённость людей в движение, прогулки, активный отдых и другие формы заботы о благополучии. Город должен быть средой, в которой забота о себе становится доступной, комфортной и естественной частью жизни.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- как городская инфраструктура влияет на поведенческие выборы и уровень физической активности;
- какие элементы городской среды способствуют формированию устойчивых практик заботы о себе;
- как проектирование общественных пространств повышает доступность здоровья для разных возрастных групп;
- какие инструменты оценки и проектирования городских пространств позволяют учитывать ценность здоровья.

Сессия: «Строим устойчивое и комфортное будущее»

Модератор:

Концевая Анна Васильевна

Заместитель директора по научной и аналитической работе ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, доктор медицинских наук

Выступающие:

Кулагин Владимир Владимирович

Главный внештатный специалист по медицинской профилактике департамента здравоохранения Министерства здравоохранения Тульской области

Дьячков Константин Владимирович

Заместитель директора подразделения «Развитие бизнеса» ПАО ДОМ. РФ

Власов Денис Николаевич

Заместитель директора ГАУ «Института Генплана Москвы»

Давыдов Роман Анатольевич

Советник по развитию Фонда «Наше будущее», член Общественного совета при Минэкономразвития России

Афонина Мария Александровна

Заместитель председателя Совета Ассоциации волонтерских центров некоммерческих организаций и институтов общественного развития «Добро.рф»

Волошина Юлия Александровна

Заместитель директора ГБУ «Мосспортобъект» Департамента спорта города Москвы

Грибкова Екатерина Георгиевна

Сенатор Российской Федерации в Совете Федерации России от Государственного совета Республики Коми

Сессия: «Сбережение здоровья через призму национальных культур»

Конференц-зал №3
Павильон №7, 2 этаж

16:30–18:00

В условиях многонационального и многоконфессионального пространства России традиции, обычаи, уклад жизни и ценности разных народов формируют уникальные модели отношения к телу, питанию, движению, семье и заботе о благополучии.

2026 год, объявленный Годом единства народов России, актуализирует обращение к культурному наследию как фактору социальной сплочённости, психологической устойчивости и общественного здоровья. Национальные культуры выступают не только как объект сохранения, но и как живой источник практик здорового образа жизни, межпоколенческой передачи ценности заботы о благополучии и поддержки идентичности.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- каким образом национальные традиции и культурные практики влияют на физическое, психоэмоциональное и социальное благополучие;
- как поддержка и развитие национальных культур способствует укреплению общественного здоровья и социальной устойчивости;
- какие элементы культурного наследия могут быть интегрированы в современные профилактические и просветительские программы;
- как культурное разнообразие становится основой единства, взаимного уважения и здоровья многонационального общества.

Сессия: «Сбережение здоровья через призму национальных культур»

Модератор:

Щетинина Ольга Владимировна

Представитель от исполнительного органа государственной власти Нижегородской области, член Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре

Выступающие:

Отке Анна Ивановна

Член Комитета Совета Федерации по международным делам, представитель от исполнительного органа государственной власти Чукотского автономного округа

Хомушку Анастасия Викторовна

Заведующая отделением организации медицинской профилактики ГБУЗ РТ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Якель Юлия Яковлевна

Член Общественного совета ФАДН России, член ООО «Ассоциация коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ»

Мамонтова Татьяна Вячеславовна

Управляющий акционер Здравницы «Лаго-Наки», председатель регионального отделения ООО «Деловая Россия», руководитель комитета качества «Ассоциации оздоровительного туризма и корпоративного здоровья»

Сандан Эрес Феликсович

Мультиинструменталист; профессиональный исполнитель горлового пения; победитель фестиваля «Амадины» г. Казань 2021 г.; участник фестиваля Туркских народов «Курутай» г. Будапешт, Венгрия; победитель международного конкурса сказителей Бахши 2023 г.; Узбекистан; артист театра танца и костюма «Эдегей»

Уметов Мурат Анатольевич

Заведующий кафедрой факультетской терапии медицинской академии Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова, доктор медицинских наук, профессор

Шипулина Татьяна Яковлевна

Заведующая отделением организации медицинской профилактики и мониторинга факторов риска ГБУЗ ЯНАО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», заместитель председателя регионального отделения РОНПИЗ и РОО «Общество специалистов профилактической медицины», кандидат медицинских наук

Фахрия Аль Шибли

Основатель сети клиник «Dr Fakchriya clinics»

Сессия: «Палитра здоровья»

Конференц-зал №2
Павильон №7, 2 этаж

12:30–14:00

В условиях высокой информационной нагрузки, ускоренного ритма жизни и роста психоэмоционального напряжения изобразительное искусство приобретает особое значение как универсальный язык осмыслиния опыта, восстановления внутреннего равновесия и поддержки здоровья человека. Визуальные образы, художественные символы и эстетические практики воздействуют не только на эмоциональное состояние, но и на когнитивные процессы, уровень стресса, способность к саморегуляции и социальной адаптации.

Современные научные данные подтверждают влияние визуального искусства на работу мозга, нейропластичность, формирование устойчивых эмоциональных реакций и снижение проявлений тревожности и выгорания. В этом контексте искусство становится не только формой культурного выражения, но и инструментом профилактики, реабилитации и укрепления общественного здоровья.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- каким образом изобразительное искусство влияет на психоэмоциональное состояние, когнитивные функции и стрессоустойчивость человека;
- как художественные образы и визуальная среда могут использоваться в профилактике психоэмоциональных нарушений и поддержке ментального здоровья;
- как выстроить устойчивый диалог и междисциплинарное взаимодействие между медицинским и арт-сообществами в целях развития профилактических, реабилитационных и просветительских инициатив, направленных на укрепление психоэмоционального и общественного здоровья.

Сессия: «Палитра здоровья»

Модератор:

Мельников Андриан Владимирович

Создатель «Центр Искусств. Москва»

Выступающие:

Спиридонов Артём Андреевич

Импакт-предприниматель, эксперт в сфере здорового питания. Член совета по устойчивому развитию ТПП РФ

Веремеев Алексей Владимирович

Советник директора ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, кандидат медицинских наук

Сессия: «Красота и мода: здоровые тренды»

Конференц-зал №2
Павильон №7, 2 этаж

14:30–16:00

Индустрии красоты и моды формируют не только визуальные ориентиры, но и поведенческие установки, влияя на отношение человека к себе, своему телу и практикам заботы о здоровье.

Сегодня запрос на красоту всё чаще смещается от экстремальных стандартов к балансу эстетической привлекательности и благополучия, где здоровье, естественность и функциональность становятся частью модного нарратива. Косметические продукты, уходовые и lifestyle-решения всё чаще позиционируются как инструменты поддержания здоровья, а не только внешнего эффекта.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- как модные и медицинские тренды формируют представления о красоте и «здоровом теле»;
- где проходит граница между эстетикой и рисками для здоровья;
- какие продукты и практики действительно поддерживают баланс между внешней привлекательностью и благополучием;
- как коммуникация в индустрии красоты может способствовать осознанному выбору и культуре заботы о себе.

Сессия: «Красота и мода: здоровые тренды»

Модератор:

Маслиев Кирилл Сергеевич

Заведующий кафедрой превентивной медицины Медицинского института РУДН, член комиссии Государственного Совета Российской Федерации «Продолжительная и активная жизнь», кандидат медицинских наук

Выступающие:

Лантратова Дарья Сергеевна

Заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике, сенатор Российской Федерации, представитель от исполнительного органа власти Луганской Народной Республики

Гильмутдинова Ильмира Ринатовна

Руководитель Института трансляционной и регенеративной медицины ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, врач-трансфузиолог, врач-дерматовенеролог, кандидат медицинских наук

Диброва Екатерина Александровна

Президент Международного фонда развития биомедицинских технологий им. В.П. Филатова

Волель Беатриса Альбертовна

Директор Института клинической медицины им. Н.В. Склифософского, профессор кафедры психиатрии, психосоматики ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, доктор медицинских наук

Круглик Екатерина Владимировна

Главный врач сети клиник пластической хирургии и косметологии «VIP Clinic», научный руководитель «RS», эксперт ОСМНТ, член РОПРЭХ, косметолог, пластический хирург, кандидат медицинских наук

Сорокина-Ефимова Кира Александровна

Генеральный директор ООО «НАНОАЗИЯ ГРУПП»

Шестова Ольга Леонидовна

Главный редактор импринта «МЕДпроф: атласы, книги для врачей»/ЭКСМО, автор ряда книг о красивом долголетии, кандидат биологических наук, физиолог

Шик Наталья Александровна

Директор по развитию ООО «СТМ ШИК»

Боднарь Ирина Владимировна

Директор компании «MARUTAKA»

Сессия: «Путешествия для здоровья: от медицинского туризма до восстановления на природе»

**Конференц-зал №2
Павильон №7, 2 этаж**

16:30–18:00

Современные форматы health-travel выходят за рамки классического медицинского туризма и всё чаще объединяют клиническую помощь, санаторно-курортное лечение, реабилитацию, а также восстановление в природной среде.

Медицинский туризм становится частью культуры заботы о себе, позволяя сочетать лучшие медицинские технологии, профилактические практики и влияние природных факторов, в том числе климата, ландшафта. Такой подход отвечает запросу на осознанное здоровье, формирование индивидуальных стратегий лечения и восстановления и комплексные решения для разных этапов жизни человека.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- как трансформируется медицинский и оздоровительный туризм в контексте современных запросов;
- роль природных территорий и немедикаментозных факторов в укреплении здоровья и снижении стресса;
- как выстраивать устойчивые модели health-travel на стыке здравоохранения, туризма и экономики регионов

Сессия: «Путешествия для здоровья: от медицинского туризма до восстановления на природе»

Модератор:

Концевая Анна Васильевна

Заместитель директора по научной и аналитической работе ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, доктор медицинских наук

Выступающие:

Яковлев Максим Юрьевич

Директор департамента развития туризма и управления объектами, АО «Корпорация Туризм.РФ»

Разумов Александр Николаевич

Президент национальной курортной ассоциации, академик РАН

Шашкин Вячеслав Анатольевич

Заместитель генерального директора по стратегическому развитию ФГБУ «НМИЦ реабилитации и курортологии» Минздрава России

Масягина Наталья Васильевна

Ректор ГАОУ ВО «Московский государственный университет спорта и туризма»

Афанасьева Александра Владиславовна

Доцент Высшей школы туризма и гостеприимства Российского государственного университета туризма и сервиса Афанасьева Александра Владиславовна, кандидат географических наук, доцент

Давыдова Наталья Павловна

Коммерческий директор Здравницы «Лаго-Наки»

Салеева Ирина Игоревна

Эксперт медицинского туризма ФГБУ «НМИЦ онкологии им Н.Н Петрова» Минздрава России, Председатель комитета по международным отношениям, Национальная Ассоциация Управленцев Здравоохранения

Черешнева Зера Дмитриевна

Генеральный продюсер Форума «Эстетическая Медицина Будущего» и проекта «БИОХАКНЫТЫЕ», создатель SOULMATES TRAVEL

Мастерская театральных кейсов «Театр как терапия»

Переговорная
комната №5
Павильон №7, 2 этаж

12:30–14:00

В рамках мастер-класса каждый сможет через проживание роли в действии прикоснуться к собственному опыту, чувствам и внутренним конфликтам. Театр может позволить не обсуждать проблему, а прожить её здесь-и-сейчас, увидеть себя и другого в разных позициях, восстановить контакт с эмоциями и спонтанностью. Этот опыт расширяет осознанность, усиливает эмпатию и открывает новые, более здоровые способы взаимодействия с собой и окружающими

Мастерская театральных кейсов «Театр как терапия»

Модератор:

Андрейкина Марина Сергеевна

Педагог, эксперт в области интеллектуальной собственности в сфере культуры, экономики культуры и права в сфере культуры, кандидат экономических наук

Выступающие:

Романовский Гела Алексеевич

Директор по развитию бизнеса ООО «МТС лайв» (ОН Медиа), Почетный творческий деятель Российской Федерации, член Российской Академии музыки, член Российского культурологического общества

Плехов Владимир Юрьевич

Руководитель программы «Особый взгляд» благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт»

Бидный Сергей Исаакевич

Директор московского театра неслышащих актеров «Недослов», куратор и организатор кросс-культурных проектов, Председатель Правления Ассоциации деятелей инклюзивного искусства РФ (АСДИИСК), куратор направления Инклюзия Большого Детского фестиваля (БДФ)

Кузьмина Ольга Юрьевна

Руководитель департамента обучающих программ и регионального развития ПФКИ

Миллер Арина Александровна

Медицинский психолог АО Группа компаний «Медси»

Афонин Андрей Борисович

Художественный руководитель «Профессиональный особый театр Круг II»

Джиоева Ольга Николаевна

Руководитель лаборатории кардиовизуализации, вегетативной регуляции и сомнологии, ведущий научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, директор института профессионального образования и аккредитации ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, доктор медицинских наук

Мозговой Дмитрий Александрович

Заместитель художественного руководителя Московского театра Et Cetera

Лысенко Надежда

Советник по культуре и социальным проектам экосистемы МТС

Интерактивная дискуссия: «Как язык кино влияет на наше состояние»

Переговорная
комната №5
Павильон №7, 2 этаж

14:30–16:00

В ходе дискуссии участники смогут исследовать, как язык кино, образы, ритм, сюжет и визуальные решения, влияют на психоэмоциональное состояние человека. Кино рассматривается как инструмент осознанной рефлексии, позволяющий безопасно соприкасаться с переживаниями, травматичным опытом и внутренними конфликтами. Формат кинотерапии открывает возможности для переосмыслиния личного опыта и поиска новых жизненных сценариев через диалог с историями на экране.

Интерактивная дискуссия: «Как язык кино влияет на наше состояние»

Модератор:

Алексеев Андрей Андреевич

Директор по маркетингу и развитию бизнеса ON Медиа

Выступающие:

Астрахан Дмитрий Хананович

Заслуженный деятель искусств Российской Федерации, художественный руководитель ГБУК города Москвы «Театр на Трубной»

Бачурин Илья Викторович

Генеральный директор ГБУК «Москонцерт», сооснователь кинотелевизионного комплекса «Главкино», продюсер и сценарист кино и телевидения

Намаконов Игорь Михайлович

Генеральный директор Федерации креативных индустрий, продюсер, писатель, тренер, креативный дипломат

Мастич Олег

Креативный продюсер КИОН

Миллер Арина Александровна

Медицинский психолог АО «ГК Медси»

Каграманян Карина Романовна

Российская актриса театра и кино

Веремеев Алексей Владимирович

Советник директора ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, кандидат медицинских наук

Данильченко Евгения Александровна

Директор по связям с государственными органами АНО ИРИ

Мастер-класс: «РитМЫ здоровья»

**Проводит молодежный совет при Департаменте
здравоохранения города Москвы**

**«Терем» Выставочная
зона, 2 этаж, выставка
«Книга сказок»**

12:30–12:50

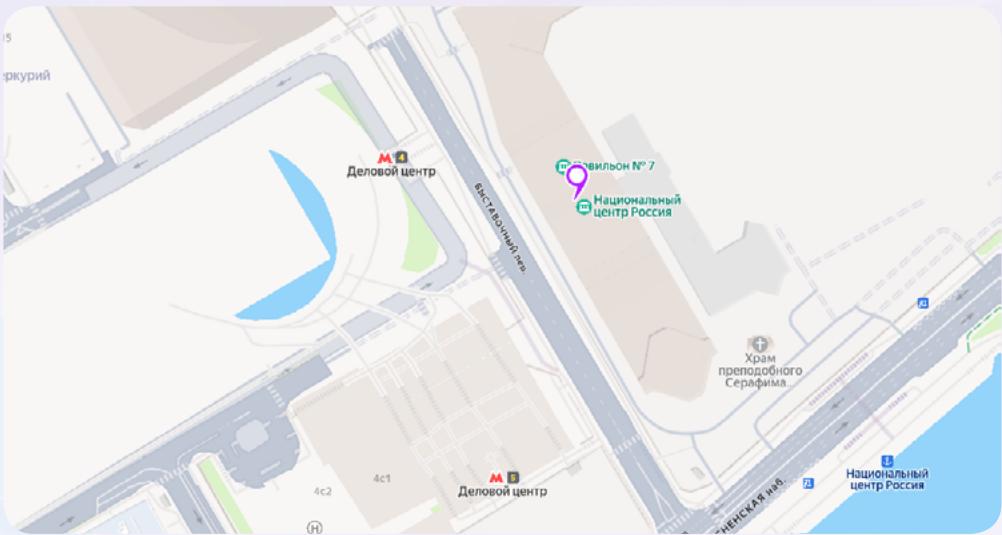
В ходе дискуссии участники смогут исследовать, как язык кино, образы, ритм, сюжет и визуальные решения, влияют на психоэмоциональное состояние человека. Кино рассматривается как инструмент осознанной рефлексии, позволяющий безопасно соприкасаться с переживаниями, травматичным опытом и внутренними конфликтами. Формат кинотерапии открывает возможности для переосмысливания личного опыта и поиска новых жизненных сценариев через диалог с историями на экране.

Ведущая:

Карая Екатерина Борисовна

ГБУЗ «ДГП №125 ДЗМ» (ответственный Молодежный совет при
Департаменте здравоохранения города Москвы)

Как добраться:



Пространства НЦ «Россия» расположены по адресу:
Москва, Краснопресненская набережная, 14

**Ближайшая станция метро — «Деловой центр»,
выход 4**

В целях безопасности вход осуществляется через зону досмотра.
Просим каждого посетителя ознакомиться с правилами прохода.

Генеральные партнеры мероприятия:



ПАО «ПРОМОМЕД» — ведущая инновационная биофармацевтическая Компания с потенциалом значительного роста в самых перспективных сегментах фармацевтического рынка. Активный участник системы обеспечения национальной лекарственной безопасности и импортонезависимости страны. Компания управляет современным производственным комплексом полного цикла, развивая диверсифицированный портфель из более чем 360 лекарственных препаратов в таких терапевтических направлениях, как Эндокринология, Онкология, Неврология, борьба с инфекциями и др., и субстанций для их производства. Около 70% производимых Компанией продуктов входят в государственный перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП), в государственные стандарты терапии и клинические рекомендации.



Совкомбанк – универсальный частный банк федерального уровня с широкой филиальной сетью по всей России.

Бизнес-модель Совкомбанка основана на трех ключевых сегментах: розничных услугах, корпоративном блоке и казначействе

В Группе работает 36 000 человек. Особое внимание уделяется заботе об их здоровье и благополучии. Реализуется комплексная программа поддержки ЗОЖ: все сотрудники имеют доступ к ДМС, профилактическим осмотрам, корпоративным психологам и страхованию жизни.

Для поддержания физической активности организованы секции по всей России, корпоративные турниры и даже собственная олимпиада. Сотрудники могут оформить абонемент в фитнес-клуб или бассейн, записаться на внешнее соревнование с софинансированием от Банка. Регулярно проводятся витаминные и спортивные дни, запускаются корпоративные челленджи.

Совкомбанк не просто поддерживает ЗОЖ — он формирует культуру заботы о себе.



Государственная корпорация по атомной энергии «Росатом» — многопрофильный холдинг, объединяющий активы в энергетике, машиностроении, строительстве. Его стратегия заключается в развитии низкоуглеродной генерации, включая ветроэнергетику. Госкорпорация «Росатом» является национальным лидером в производстве электроэнергии (около 20% от общей выработки) и занимает первое место в мире по величине портфеля заказов на сооружение АЭС: на разной стадии реализации находятся 33 энергоблока в 10 странах.

АО «Энергия развития» – автономная некоммерческая организация по развитию добровольчества (волонтерства) и социальных инициатив в контуре госкорпорации «Росатом». Реализует проекты по развитию волонтерства, социальной активности и экологической культуры в городах присутствия «Росатома», взаимодействию с некоммерческими организациями, поддержке креативных индустрий, развитию сферы досуга и гостеприимства. Участвует в процессе формирования методологической базы для реализации проектов в области корпоративной социальной ответственности.



ООО Фирма «Фермент»

Российский производитель, реализующий полный цикл производства лекарств — от синтеза субстанций до выпуска готовых форм. Этот принцип позволяет гарантировать высочайший контроль качества и безопасность на всех этапах. Основу нашего портфеля составляют оригинальные препараты собственной разработки, чья эффективность подтверждена долгими годами практического применения. Мы сочетаем проверенные решения с постоянными научными исследованиями, создавая новые терапевтические возможности для здравоохранения, где надежность традиций встречается с силой инноваций.

