

3 февраля 2026 года

# SMART *Здрав*

Искусство быть здоровым

Москва, Национальный центр «Россия»  
(Краснопресненская набережная, 14)

[smartzdrav.ru](http://smartzdrav.ru)



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
**РОССИЯ**

	Конгресс-зал Павильон №7, этаж 2	Конференц-зал №3 Павильон №7, 2 этаж	Конференц-зал №2 Павильон №7, 2 этаж	Переговорная комната №5 Павильон №7, 2 этаж	«Терем» Выставочная зона, 2 этаж, выставка «Книга сказок»
10:00 – 10:30	Регистрация участников				
10:30 – 12:00	Открытие. Пленарная сессия «Искусство быть здоровым»				
12:00 – 12:30	Перерыв				
12:30 – 14:00	Сессия «Еда, эмоции, внешность»	Сессия «Больше, чем спорт: формирование экосистемы здоровья»	Сессия «Палитра здоровья»	Мастерская театральных кейсов «Театр как терапия»	Мастер-класс: «Ритмы здоровья»
14:00 – 14:30	Перерыв				
14:30 – 16:00	Сессия «Работодатель как драйвер культуры здоровья»	Сессия «Строим устойчивое и комфортное будущее»	Сессия «Красота и мода: здоровые тренды»	Интерактивная дискуссия «Как язык кино влияет на наше состояние»	
16:00 – 16:30	Перерыв				
16:30 – 18:00	Сессия «Траектория от школьника до академика: формирование ценности здорового образа жизни у молодежи через вовлечение в науку»	Сессия «Сбережение здоровья через призму национальных культур»	Сессия «Путешествия для здоровья: от медицинского туризма до восстановления на природе»		

# Программа

## Открытие. Пленарная сессия «Искусство быть здоровым»

**Конгресс-зал  
Павильон №7, 2 этаж**

**10:30–12:00**

### **Модераторы:**

**Святенко Инна Юрьевна**

Заместитель Председателя Совета Федерального Собрания Российской Федерации

**Решетов Игорь Владимирович**

Заместитель академика-секретаря медицинского отделения РАН, заведующий кафедрой пластической хирургии ФGAOY BO Первый MГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, академик РАН, профессор

### **Выступающие:**

**Котова Евгения Григорьевна**

Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации

**Церетели Василий Зурабович**

Президент Российской академии художеств

**Першин Сергей Васильевич**

Заместитель министра культуры Российской Федерации

**Приезжева Екатерина Геннадьевна**

Заместитель Министра промышленности и торговли Российской Федерации

**Садовникова Жанна Витальевна**

Заместитель президента Российской академии образования

**Мельников Адриан Владимирович**

Создатель «Центр Искусств. Москва»

**Стриженова Екатерина Владимировна**

Заслуженная артистка России, телеведущая, актриса

**Фастова Елена Владимировна**

Первый заместитель Министра сельского хозяйства Российской Федерации

**Васильев Василий Васильевич**

Глава многодетной семьи

## Сессия: «Еда, эмоции, внешность»

Конгресс-зал  
Павильон №7, 2 этаж

12:30–14:00

В последние годы ожирение всё чаще нормализуется в общественном сознании. Борьба со стигматизацией и снижение давления на людей с избыточной массой тела – важный шаг к гуманизации общества, однако одновременно избыточность веса всё шире распространяется как социальная норма, затрагивая здоровье всего населения.

Особую роль в этом процессе играет еда как универсальный способ совладания со стрессом, снижения эмоционального напряжения. Так, пищевое поведение всё чаще формируется не потребностями организма, а эмоциональным состоянием и культурным контекстом.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- почему ожирение становится не только индивидуальной, но и социальной проблемой;
- где проходит граница между принятием тела и нормализацией факторов риска для здоровья;
- в чём сегодня заключается культура питания как баланс между наслаждением, саморегуляцией и ответственностью за собственное здоровье;
- как получать удовольствие от еды, сохраняя здоровье и устойчивые пищевые практики.

## Сессия: «Еда, эмоции, внешность»

### Модератор:

#### **Драпкина Оксана Михайловна**

Директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России, академик РАН

### Выступающие:

#### **Лазуткина Юлия Викторовна**

Заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике

#### **Белый Пётр Александрович**

Основатель, председатель совета директоров, ГК «Промомед»

#### **Зинченко Юрий Петрович**

Декан факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, президент Российского психологического общества, член-корреспондент РАН, академик РАО, профессор

#### **Мокрышева Наталья Георгиевна**

Директор ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, академик РАН

#### **Морозова Галина Ильинична**

Главный внештатный специалист по эндокринологии ФМБА России, кандидат медицинских наук

#### **Осипова Агнесса Арнольдовна**

Председатель Совета директоров некоммерческой организации «Ассоциация франчайзинга»

#### **Подкопаева Мария Викторовна**

Директор по устойчивому развитию X5 Group

#### **Пилат Татьяна Львовна**

Ведущий научный сотрудник Клинического отдела ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова», доктор медицинских наук, президент компании «ЛЕОВИТ»

#### **Илюхина Ирина Александровна**

Генеральный директор ООО «АртВкус»

# Сессия: «Работодатель как драйвер культуры здоровья»

**Конгресс-зал  
Павильон №7, 2 этаж**

**14:30–16:00**

Работодатель сегодня – не только источник дохода, но и проводник социальных норм, формирующих отношение к физической активности, питанию, отдыху, профилактическим осмотрам и психологическому благополучию. Корпоративные решения способны либо усиливать факторы риска, либо становиться точкой распространения устойчивых здоровьесберегающих практик.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- почему рабочее место является важнейшей площадкой для формирования культуры здоровья;
- где проходит граница ответственности работодателя и личного выбора сотрудника;
- какие корпоративные практики реально влияют на поведение и снижение факторов риска;
- как инвестиции в здоровье сотрудников трансформируются в устойчивость, продуктивность и долгосрочную эффективность организаций.



# Сессия: «Работодатель как драйвер культуры здоровья»

## Модератор:

**Черепов Виктор Михайлович**

Вице-президент Российского союза промышленников и предпринимателей

## Выступающие:

**Драпкина Оксана Михайловна**

Директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России, академик РАН

**Косихина Наталья Владимировна**

Сенатор Российской Федерации, член комитета Совета Федерации по социальной политике

**Имаметдинова Надия Анверовна**

HR-директор, руководитель департамента корпоративных ценностей, группа «Совкомбанк»

**Кравченко Максим Витальевич**

Начальник Управления организации медицинской помощи и проектной деятельности ООО УК «Металлоинвест»

**Фисенко Елена Анатольевна**

Директор ОАО «РЖД» по медицине, Начальник Центральной дирекции здравоохранения – филиала ОАО РЖД

**Калюков Дмитрий Александрович**

Директор Департамента Дирекции по персоналу и социальной политики АО «Апатит»

**Осташ Алексей Николаевич**

Руководитель Центра компетенций по питанию и пищевой безопасности в атомной отрасли ГК «Росатом»

**Михайлова Елена Александровна**

Советник генерального директора АО «Всероссийский центр изучения общественного мнения» (ВЦИОМ)

**Гребенюк Александр Николаевич**

Руководитель функции Медицинская безопасность ООО «СИБУР»

**Калинин Игорь Викторович**

Главный внештатный специалист по организации промышленной медицины ФМБА России, кандидат фармацевтических наук

# Сессия: «Траектория «От школьника до академика»: формирование ценности здорового образа жизни у молодежи через вовлечение в науку»

Конгресс-зал  
Павильон №7, 2 этаж

16:30–18:00

В рамках сессии школьники представят собственные научно-исследовательские проекты, посвящённые тематике здорового образа жизни и профилактики.

Проект «От школьника до академика» ориентирован на поддержку научной деятельности школьников в сфере укрепления здоровья и профилактики и рассматривается как мягкий, проактивный и устойчивый способ формирования осознанного отношения к собственному благополучию.

Научная деятельность становится для школьников не абстрактной дисциплиной, а инструментом понимания человека, окружающего мира и механизмов сохранения здоровья. Через исследовательскую работу, анализ данных и диалог с профессиональным научным сообществом здоровый образ жизни перестаёт быть набором предписаний и превращается в лично значимую ценность, подкреплённую знаниями и практическим опытом.

Особое значение в рамках проекта придаётся выстраиванию контакта между школьниками и академиками как механизму передачи научной культуры, формирования доверия к науке и выстраивания долгосрочной траектории профессионального и личностного развития. Такой диалог закладывает основу для устойчивого кадрового потенциала науки и здравоохранения, формируя перспективу развития страны на десятилетия вперёд.



# Сессия: «Траектория «От школьника до академика»: формирование ценности здорового образа жизни у молодежи через вовлечение в науку»

## Модераторы:

### **Драпкина Оксана Михайловна**

Директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России, академик РАН

### **Решетов Игорь Владимирович**

Заместитель академика-секретаря медицинского отделения РАН, академик РАН, профессор, заведующий кафедрой пластической хирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России

## Выступающие:

### **Петрунина Ирина Анатольевна**

Заместитель директора направления «Социальные проекты», Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов (АСИ)

### **Шуленин Вячеслав Вячеславович**

Генеральный директор, АНО «Московский центр инновационных технологий в здравоохранении»

### **Колесников Сергей Иванович**

Член бюро Отделения медицинских наук РАН, академик РАН

### **Шестакова Марина Владимировна**

Заместитель директора ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, директор Института Диабета, академик РАН

### **Малеев Виктор Васильевич**

Советник директора ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора по научной работе, академик РАН

### **Шелыгин Юрий Анатольевич**

Научный руководитель ФГБУ «НМИЦ колопроктологии им. А.Н. Рыжих» Минздрава России, академик РАН

### **Маев Игорь Вениаминович**

Проректор ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, академик РАН

### **Киселёв Святослав Дмитриевич**

Учащийся 11-го класса ГБОУ «Школа № 1566» памяти Героев Сталинградской битвы

### **Кулиш Алиса Николаевна**

Учащаяся 2-го класса, ГБОУ «Школа №1355»

### **Неронова Ангелина Владимировна**

Учащаяся 10-го класса ГБОУ «Школа № 2114»

### **Сметанина Дарья Степановна**

Учащаяся 11-го класса ГБОУ «Школа № 719»

### **Любимова Вероника Михайловна**

Учащаяся 11-го класса ГБОУ «Школа № 719»

# Сессия: «Больше, чем спорт: формирование экосистемы здоровья»

Конференц-зал №3  
Павильон №7, 2 этаж

12:30–14:00

Современная физическая активность всё чаще рассматривается не только как элемент досуга, но и как важный компонент профилактики хронических заболеваний, поддержания психоэмоционального баланса и качества жизни.

Фитнес-клубы и спортивные пространства выходят за рамки традиционного формата и становятся средой формирования спортивной культуры, устойчивых сообществ и долгосрочных поведенческих практик.

Интеграция диагностических технологий, а также цифровых гаджетов и приложений позволяет персонализировать нагрузки, объективно отслеживать состояние и прогресс, а также повышать безопасность и осознанность занятий. Такой подход создаёт основу для баланса интересов:

- для человека – повышение качества жизни, снижение стресса и укрепление жизнестойкости;
- для спортивной индустрии – развитие устойчивых бизнес-моделей, основанных на долгосрочной вовлечённости и доверии;
- для системы здравоохранения – расширение профилактического контура и снижение нагрузки за счёт формирования здоровых поведенческих привычек.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- как фитнес-индустрия может становиться партнёром системы здравоохранения в области профилактики;
- какие стратегии вовлечения способствуют формированию устойчивых и безопасных привычек активности;
- как гаджеты, диагностические решения и оборудование могут работать одновременно на эффективность тренировок и здоровье человека;
- каким образом спортивная экосистема способствует долгосрочному благополучию и активному долголетию.

# Сессия: «Больше, чем спорт: формирование экосистемы здоровья»

## Модератор:

### **Киселева Мария Александровна**

Российская синхронистка, трёхкратная чемпионка Олимпийских игр, трёхкратная чемпионка мира, девятикратная чемпионка Европы, заслуженный мастер спорта. Депутат Московской городской думы VII созыва

## Выступающие:

### **Кошевой Евгений Геннадьевич**

И.о. генерального директора Национального центра спортивной медицины ФМБА России

### **Полухина Татьяна Григорьевна**

Президент Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России», кандидат педагогических наук, мастер спорта СССР по художественной гимнастике

### **Беграмбекова Юлия Леоновна**

Ведущий научный сотрудник Отдела возраст-ассоциированных заболеваний МНОИ МГУ имени М. В. Ломоносова, доцент кафедры терапии факультета фундаментальной медицины МГУ имени М. В. Ломоносова, кандидат медицинских наук

### **Петрачина Светлана Юрьевна**

Исполнительный директор АНО «Атом-спорт», заслуженный мастер спорта России, чемпионка мира по синхронному плаванию

### **Ломакина Татьяна Евгеньевна**

Директор ГБУ ДО «Московская комплексная спортивная школа олимпийского резерва Юг»

### **Ламонова Евгения Алексеевна**

Сенатор Российской Федерации, представитель от исполнительного органа государственной власти Курской области, член Комитета Совета Федерации по социальной политике

### **Маклецова Светлана Александровна**

Исполнительный директор Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), генеральный директор ООО «Медиабюро Статус Презенс», кандидат медицинских наук

### **Крыштак Максим Александрович**

Генеральный директор, руководитель проекта и основатель проекта «ОСпорт: цифровая платформа для здоровой России с AI-тренером и геймификацией»

# Сессия: «Строим устойчивое и комфортное будущее»

**Конференц-зал №3  
Павильон №7, 2 этаж**

**14:30–16:00**

Сессия посвящена роли городской среды как одного из ключевых факторов формирования практик заботы о себе и ведения здорового образа жизни. Современный город всё чаще рассматривается не только как пространство проживания, но и как среда, которая поддерживает либо ограничивает повседневную физическую активность, здоровое питание и влияет на распространённость других поведенческих факторов риска.

Качество городской инфраструктуры, в том числе транспортная доступность, пешеходные и велосипедные маршруты, общественные пространства и дворы, освещение и безопасность, а также доступность точек продажи овощей и фруктов, напрямую определяет вовлечённость людей в движение, прогулки, активный отдых и другие формы заботы о благополучии. Город должен быть средой, в которой забота о себе становится доступной, комфортной и естественной частью жизни.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- как городская инфраструктура влияет на поведенческие выборы и уровень физической активности;
- какие элементы городской среды способствуют формированию устойчивых практик заботы о себе;
- как проектирование общественных пространств повышает доступность здоровья для разных возрастных групп;
- какие инструменты оценки и проектирования городских пространств позволяют учитывать ценность здоровья.

# Сессия: «Строим устойчивое и комфортное будущее»

## Модератор:

### **Концевая Анна Васильевна**

Заместитель директора по научной и аналитической работе ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, доктор медицинских наук

## Выступающие:

### **Кулагин Владимир Владимирович**

Главный внештатный специалист по медицинской профилактике департамента здравоохранения Министерства здравоохранения Тульской области

### **Дьячков Константин Владимирович**

Заместитель директора подразделения «Развитие бизнеса» ПАО ДОМ.РФ

### **Власов Денис Николаевич**

Заместитель директора ГАУ «Института Генплана Москвы»

### **Давыдов Роман Анатольевич**

Советник по развитию Фонда «Наше будущее», член Общественного совета при Минэкономразвития России

### **Афониная Мария Александровна**

Заместитель председателя Совета Ассоциации волонтерских центров некоммерческих организаций и институтов общественного развития «Добро.рф»

### **Волошина Юлия Александровна**

Заместитель директора ГБУ «Мосспортобъект» Департамента спорта города Москвы

### **Грибкова Екатерина Георгиевна**

Сенатор Российской Федерации в Совете Федерации России от Государственного совета Республики Коми



# Сессия: «Сбережение здоровья через призму национальных культур»

**Конференц-зал №3  
Павильон №7, 2 этаж**

**16:30–18:00**

В условиях многонационального и многоконфессионального пространства России традиции, обычаи, уклад жизни и ценности разных народов формируют уникальные модели отношения к телу, питанию, движению, семье и заботе о благополучии.

2026 год, объявленный Годом единства народов России, актуализирует обращение к культурному наследию как фактору социальной сплочённости, психологической устойчивости и общественного здоровья. Национальные культуры выступают не только как объект сохранения, но и как живой источник практик здорового образа жизни, межпоколенческой передачи ценности заботы о благополучии и поддержки идентичности.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- каким образом национальные традиции и культурные практики влияют на физическое, психоэмоциональное и социальное благополучие;
- как поддержка и развитие национальных культур способствует укреплению общественного здоровья и социальной устойчивости;
- какие элементы культурного наследия могут быть интегрированы в современные профилактические и просветительские программы;
- как культурное разнообразие становится основой единства, взаимного уважения и здоровья многонационального общества.



# Сессия: «Сбережение здоровья через призму национальных культур»

## Модератор:

### **Щетинина Ольга Владимировна**

Представитель от исполнительного органа государственной власти Нижегородской области, член Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре

## Выступающие:

### **Отке Анна Ивановна**

Член Комитета Совета Федерации по международным делам, представитель от исполнительного органа государственной власти Чукотского автономного округа

### **Хомушку Анастасия Викторовна**

Заведующая отделением организации медицинской профилактики ГБУЗ РТ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

### **Якель Юлия Яковлевна**

Член Общественного совета ФАДН России, член ООО «Ассоциация коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ»

### **Мамонтова Татьяна Вячеславовна**

Управляющий акционер Здравницы «Лаго-Наки», председатель регионального отделения ООО «Деловая Россия», руководитель комитета качества «Ассоциации оздоровительного туризма и корпоративного здоровья»

### **Сандан Эрес Феликсович**

Мультиинструменталист; профессиональный исполнитель горлового пения; победитель фестиваля «Амадины» г. Казань 2021 г.; участник фестиваля Тюркских народов «Курултай» г. Будапешт, Венгрия; победитель международного конкурса сказителей Бахши 2023 г.; Узбекистан; артист театра танца и костюма «Эдегей»

### **Уметов Мурат Анатольевич**

Заведующий кафедрой факультетской терапии медицинской академии Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова, доктор медицинских наук, профессор

### **Шипулина Татьяна Яковлевна**

Заведующая отделением организации медицинской профилактики и мониторинга факторов риска ГБУЗ ЯНАО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», заместитель председателя регионального отделения РОПНИЗ и РОО «Общество специалистов профилактической медицины», кандидат медицинских наук

### **Фахрия Аль Шибли**

Основатель сети клиник «Dr Fakchriya clinics»

## Сессия: «Палитра здоровья»

Конференц-зал №2  
Павильон №7, 2 этаж

12:30–14:00

В условиях высокой информационной нагрузки, ускоренного ритма жизни и роста психоэмоционального напряжения изобразительное искусство приобретает особое значение как универсальный язык осмысления опыта, восстановления внутреннего равновесия и поддержки здоровья человека. Визуальные образы, художественные символы и эстетические практики воздействуют не только на эмоциональное состояние, но и на когнитивные процессы, уровень стресса, способность к саморегуляции и социальной адаптации.

Современные научные данные подтверждают влияние визуального искусства на работу мозга, нейропластичность, формирование устойчивых эмоциональных реакций и снижение проявлений тревожности и выгорания. В этом контексте искусство становится не только формой культурного выражения, но и инструментом профилактики, реабилитации и укрепления общественного здоровья.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- каким образом изобразительное искусство влияет на психоэмоциональное состояние, когнитивные функции и стрессоустойчивость человека;
- как художественные образы и визуальная среда могут использоваться в профилактике психоэмоциональных нарушений и поддержке ментального здоровья;
- как выстроить устойчивый диалог и междисциплинарное взаимодействие между медицинским и арт-сообществами в целях развития профилактических, реабилитационных и просветительских инициатив, направленных на укрепление психоэмоционального и общественного здоровья.

## Сессия: «Палитра здоровья»

### Модератор:

**Мельников Андриан Владимирович**

Создатель «Центр Искусств. Москва»

### Выступающие:

**Спиридонов Артём Андреевич**

Импакт-предприниматель, эксперт в сфере здорового питания. Член совета по устойчивому развитию ТПП РФ

**Веремеев Алексей Владимирович**

Советник директора ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, кандидат медицинских наук

# Сессия: «Красота и мода: здоровые тренды»

Конференц-зал №2  
Павильон №7, 2 этаж

14:30–16:00

Индустрии красоты и моды формируют не только визуальные ориентиры, но и поведенческие установки, влияя на отношение человека к себе, своему телу и практикам заботы о здоровье.

Сегодня запрос на красоту всё чаще смещается от экстремальных стандартов к балансу эстетической привлекательности и благополучия, где здоровье, естественность и функциональность становятся частью модного нарратива. Косметические продукты, уходовые и lifestyle-решения всё чаще позиционируются как инструменты поддержания здоровья, а не только внешнего эффекта.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- как модные и медийные тренды формируют представления о красоте и «здоровом теле»;
- где проходит граница между эстетикой и рисками для здоровья;
- какие продукты и практики действительно поддерживают баланс между внешней привлекательностью и благополучием;
- как коммуникация в индустрии красоты может способствовать осознанному выбору и культуре заботы о себе.

# Сессия: «Красота и мода: здоровые тренды»

## Модератор:

### **Маслиев Кирилл Сергеевич**

Заведующий кафедрой превентивной медицины Медицинского института РУДН, член комиссии Государственного Совета Российской Федерации «Продолжительная и активная жизнь», кандидат медицинских наук

## Выступающие:

### **Лантратова Дарья Сергеевна**

Заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике, сенатор Российской Федерации, представитель от исполнительного органа власти Луганской Народной Республики

### **Гильмутдинова Ильмира Ринатовна**

Руководитель Института трансляционной и регенеративной медицины ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, врач-трансфузиолог, врач-дерматовенеролог, кандидат медицинских наук

### **Диброва Екатерина Александровна**

Президент Международного фонда развития биомедицинских технологий им. В.П. Филатова

### **Волель Беатриса Альбертовна**

Директор Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, профессор кафедры психиатрии, психосоматики ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, доктор медицинских наук

### **Круглик Екатерина Владимировна**

Главный врач сети клиник пластической хирургии и косметологии «VIP Clinic», научный руководитель «RS», эксперт ОСМНТ, член РОПРЭХ, косметолог, пластический хирург, кандидат медицинских наук

### **Сорокина-Ефимова Кира Александровна**

Генеральный директор ООО «НАНОАЗИЯ ГРУПП»

### **Шестова Ольга Леонидовна**

Главный редактор импринта «МЕДпроф: атласы, книги для врачей»/ЭКСМО, автор ряда книг о красивом долголетию, кандидат биологических наук, физиолог

### **Шик Наталья Александровна**

Директор по развитию ООО «СТМ ШИК»

### **Боднарь Ирина Владимировна**

Директор компании «MARUTAKA»

# Сессия: «Путешествия для здоровья: от медицинского туризма до восстановления на природе»

Конференц-зал №2  
Павильон №7, 2 этаж

16:30–18:00

Современные форматы health-travel выходят за рамки классического медицинского туризма и всё чаще объединяют клиническую помощь, санаторно-курортное лечение, реабилитацию, а также восстановление в природной среде.

Медицинский туризм становится частью культуры заботы о себе, позволяя сочетать лучшие медицинские технологии, профилактические практики и влияние природных факторов, в том числе климата, ландшафта. Такой подход отвечает запросу на осознанное здоровье, формирование индивидуальных стратегий лечения и восстановления и комплексные решения для разных этапов жизни человека.

В рамках сессии будут рассмотрены ключевые вопросы:

- как трансформируется медицинский и оздоровительный туризм в контексте современных запросов;
- роль природных территорий и немедикаментозных факторов в укреплении здоровья и снижении стресса;
- как выстраивать устойчивые модели health-travel на стыке здравоохранения, туризма и экономики регионов



# Сессия: «Путешествия для здоровья: от медицинского туризма до восстановления на природе»

## Модератор:

### Концевая Анна Васильевна

Заместитель директора по научной и аналитической работе ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, доктор медицинских наук

## Выступающие:

### Яковлев Максим Юрьевич

Директор департамента развития туризма и управления объектами, АО «Корпорация Туризм.РФ»

### Разумов Александр Николаевич

Президент национальной курортной ассоциации, академик РАН

### Шашкин Вячеслав Анатольевич

Заместитель генерального директора по стратегическому развитию ФГБУ «НМИЦ реабилитации и курортологии» Минздрава России

### Масягина Наталья Васильевна

Ректор ГАОУ ВО «Московский государственный университет спорта и туризма»

### Афанасьева Александра Владиславовна

Доцент Высшей школы туризма и гостеприимства Российского государственного университета туризма и сервиса Афанасьева Александра Владиславовна, кандидат географических наук, доцент

### Давыдова Наталья Павловна

Коммерческий директор Здравницы «Лаго-Наки»

### Салеева Ирина Игоревна

Эксперт медицинского туризма ФГБУ «НМИЦ онкологии им Н.Н Петрова» Минздрава России, Председатель комитета по международным отношениям, Национальная Ассоциация Управленцев Здравоохранения

### Черешнева Зера Дмитриевна

Генеральный продюсер Форума «Эстетическая Медицина Будущего» и проекта «БИОХАКНУТЫЕ», создатель SOULMATES TRAVEL

# Мастерская театральных кейсов «Театр как терапия»

Переговорная  
комната №5  
Павильон №7, 2 этаж

12:30–14:00

В рамках мастер-класса каждый сможет через проживание роли в действии прикоснуться к собственному опыту, чувствам и внутренним конфликтам. Театр может позволить не обсуждать проблему, а прожить её здесь-и-сейчас, увидеть себя и другого в разных позициях, восстановить контакт с эмоциями и спонтанностью. Этот опыт расширяет осознанность, усиливает эмпатию и открывает новые, более здоровые способы взаимодействия с собой и окружающими

# Мастерская театральных кейсов «Театр как терапия»

## Модератор:

### **Андрейкина Марина Сергеевна**

Педагог, эксперт в области интеллектуальной собственности в сфере культуры, экономики культуры и права в сфере культуры, кандидат экономических наук

## Выступающие:

### **Романовский Гела Алексеевич**

Директор по развитию бизнеса ООО «МТС лайв» (ON Медиа), Почетный творческий деятель Российской Федерации, член Российской Академии музыки, член Российского культурологического общества

### **Плехов Владимир Юрьевич**

Руководитель программы «Особый взгляд» благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт»

### **Бидный Сергей Исаакевич**

Директор московского театра неслышащих актеров «Недослов», куратор и организатор кросс-культурных проектов, Председатель Правления Ассоциации деятелей инклюзивного искусства РФ (АСДИИСК), куратор направления Инклюзия Большого Детского фестиваля (БДФ)

### **Кузьмина Ольга Юрьевна**

Руководитель департамента обучающих программ и регионального развития ПФКИ

### **Миллер Арина Александровна**

Медицинский психолог АО Группа компаний «Медси»

### **Афонин Андрей Борисович**

Художественный руководитель «Профессиональный особый театр Круг II»

### **Джигоева Ольга Николаевна**

Руководитель лаборатории кардиовизуализации, вегетативной регуляции и сомнологии, ведущий научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, директор института профессионального образования и аккредитации ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, доктор медицинских наук

### **Мозговой Дмитрий Александрович**

Заместитель художественного руководителя Московского театра Et Cetera

### **Лысенко Надежда**

Советник по культуре и социальным проектам экосистемы МТС

## Интерактивная дискуссия: «Как язык кино влияет на наше состояние»

Переговорная  
комната №5  
Павильон №7, 2 этаж

14:30–16:00

В ходе дискуссии участники смогут исследовать, как язык кино, образы, ритм, сюжет и визуальные решения, влияют на психоэмоциональное состояние человека. Кино рассматривается как инструмент осознанной рефлексии, позволяющий безопасно соприкоснуться с переживаниями, травматичным опытом и внутренними конфликтами. Формат кинотерапии открывает возможности для переосмысления личного опыта и поиска новых жизненных сценариев через диалог с историями на экране.

# Интерактивная дискуссия: «Как язык кино влияет на наше состояние»

## Модератор:

**Алексеев Андрей Андреевич**

Директор по маркетингу и развитию бизнеса ON Медиа

## Выступающие:

**Астрахан Дмитрий Хананович**

Заслуженный деятель искусств Российской Федерации, художественный руководитель ГБУК города Москвы «Театр на Трубной»

**Бачурин Илья Викторович**

Генеральный директор ГБУК «Москонцерт», сооснователь кинотелевизионного комплекса «Главкино», продюсер и сценарист кино и телевидения

**Намаконов Игорь Михайлович**

Генеральный директор Федерации креативных индустрий, продюсер, писатель, тренер, креативный дипломат

**Мастич Олег**

Креативный продюсер КИОН

**Миллер Арина Александровна**

Медицинский психолог АО «ГК Медси»

**Каграманян Карина Романовна**

Российская актриса театра и кино

**Веремеев Алексей Владимирович**

Советник директора ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, кандидат медицинских наук

**Данильченко Евгения Александровна**

Директор по связям с государственными органами АНО ИРИ

# Мастер-класс: «РитМЫ здоровья»

Проводит молодежный совет при Департаменте  
здравоохранения города Москвы

**«Терем» Выставочная  
зона, 2 этаж, выставка  
«Книга сказок»**

**12:30–12:50**

В ходе дискуссии участники смогут исследовать, как язык кино, образы, ритм, сюжет и визуальные решения, влияют на психоэмоциональное состояние человека. Кино рассматривается как инструмент осознанной рефлексии, позволяющий безопасно соприкоснуться с переживаниями, травматичным опытом и внутренними конфликтами. Формат кинотерапии открывает возможности для переосмысления личного опыта и поиска новых жизненных сценариев через диалог с историями на экране.

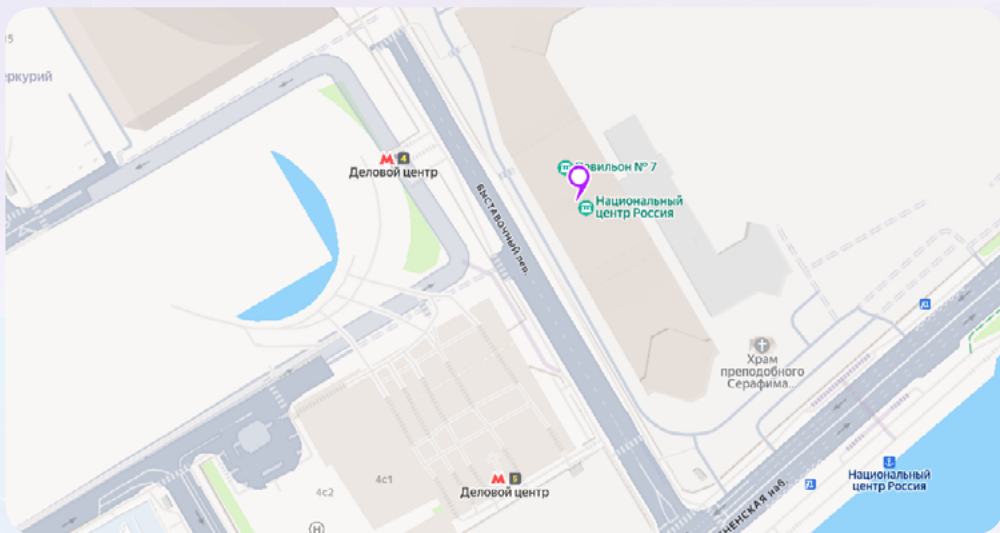
## **Ведущая:**

**Карая Екатерина Борисовна**

ГБУЗ «ДГП №125 ДЗМ» (ответственный Молодежный совет при  
Департаменте здравоохранения города Москвы)



## Как добраться:



**Пространства НЦ «Россия» расположены по адресу:  
Москва, Краснопресненская набережная, 14**

**Ближайшая станция метро — «Деловой центр»,  
выход 4**

*В целях безопасности вход осуществляется через зону досмотра.  
Просим каждого посетителя ознакомиться с правилами прохода.*

# Генеральные партнеры мероприятия:



ПАО «ПРОМОМЕД» — ведущая инновационная биофармацевтическая Компания с потенциалом значительного роста в самых перспективных сегментах фармацевтического рынка. Активный участник системы обеспечения национальной лекарственной безопасности и импортонезависимости страны. Компания управляет современным производственным комплексом полного цикла, развивая диверсифицированный портфель из более чем 360 лекарственных препаратов в таких терапевтических направлениях, как Эндокринология, Онкология, Неврология, борьба с инфекциями и др., и субстанций для их производства. Около 70% производимых Компанией продуктов входят в государственный перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП), в государственные стандарты терапии и клинические рекомендации.



Совкомбанк – универсальный частный банк федерального уровня с широкой филиальной сетью по всей России.

Бизнес-модель Совкомбанка основана на трех ключевых сегментах: розничных услугах, корпоративном блоке и казначействе

В Группе работает 36 000 человек. Особое внимание уделяется заботе об их здоровье и благополучии. Реализуется комплексная программа поддержки ЗОЖ: все сотрудники имеют доступ к ДМС, профилактическим осмотрам, корпоративным психологам и страхованию жизни.

Для поддержания физической активности организованы секции по всей России, корпоративные турниры и даже собственная олимпиада. Сотрудники могут оформить абонемент в фитнес-клуб или бассейн, записаться на внешнее соревнование с софинансированием от Банка. Регулярно проводятся витаминные и спортивные дни, запускаются корпоративные челленджи.

Совкомбанк не просто поддерживает ЗОЖ — он формирует культуру заботы о себе.





РОСАТОМ

ЭНЕРГИЯ  
РАЗВИТИЯ

Государственная корпорация по атомной энергии «Росатом» — многопрофильный холдинг, объединяющий активы в энергетике, машиностроении, строительстве. Его стратегия заключается в развитии низкоуглеродной генерации, включая ветроэнергетику. Госкорпорация «Росатом» является национальным лидером в производстве электроэнергии (около 20% от общей выработки) и занимает первое место в мире по величине портфеля заказов на сооружение АЭС: на разной стадии реализации находятся 33 энергоблока в 10 странах.

АНО «Энергия развития» – автономная некоммерческая организация по развитию добровольчества (волонтерства) и социальных инициатив в контуре госкорпорации «Росатом». Реализует проекты по развитию волонтерства, социальной активности и экологической культуры в городах присутствия «Росатома», взаимодействию с некоммерческими организациями, поддержке креативных индустрий, развитию сферы досуга и гостеприимства. Участвует в процессе формирования методологической базы для реализации проектов в области корпоративной социальной ответственности.



ООО Фирма «Фермент»

Российский производитель, реализующий полный цикл производства лекарств — от синтеза субстанций до выпуска готовых форм. Этот принцип позволяет гарантировать высочайший контроль качества и безопасность на всех этапах. Основу нашего портфеля составляют оригинальные препараты собственной разработки, чья эффективность подтверждена долгими годами практического применения. Мы сочетаем проверенные решения с постоянными научными исследованиями, создавая новые терапевтические возможности для здравоохранения, где надежность традиций встречается с силой инноваций.

